

Leseprobe zum Download



Liebe Besucherinnen und Besucher unserer Homepage,

tagtäglich müssen Sie wichtige Entscheidungen treffen, Mitarbeiter führen oder sich technischen Herausforderungen stellen. Dazu brauchen Sie verlässliche Informationen, direkt einsetzbare Arbeitshilfen und Tipps aus der Praxis.

Es ist unser Ziel, Ihnen genau das zu liefern. Dafür steht seit mehr als 25 Jahren die FORUM VERLAG HERKERT GMBH.

Zusammen mit Fachexperten und Praktikern entwickeln wir unser Portfolio ständig weiter, basierend auf Ihren speziellen Bedürfnissen.

Überzeugen Sie sich selbst von der Aktualität und vom hohen Praxisnutzen unseres Angebots.

Falls Sie noch nähere Informationen wünschen oder gleich über die Homepage bestellen möchten, klicken Sie einfach auf den Button „In den Warenkorb“ oder wenden sich bitte direkt an:

FORUM VERLAG HERKERT GMBH

Mandichostr. 18

86504 Merching

Telefon: 08233 / 381-123

Telefax: 08233 / 381-222

E-Mail: service@forum-verlag.com

www.forum-verlag.com

Standard	Orientierungskennzeichen
Essen und Trinken	
Leistungsart	Mindestqualifikation
Grundpflege / Direkte Pflege	Pflegemitarbeiter/in

Grundlagen

Essen und Trinken dient nicht nur dem Gefühl der Sättigung und der Befriedigung des physiologischen Bedürfnisses nach Nahrung und Flüssigkeit. Essen dient auch

- dem Geschmackserleben
- der Geborgenheit,
- dem Genießen
- als kommunikatives Geschehen

Die Essenszeiten sind zentrale Punkte der Tagesstruktur und erhalten dadurch eine zentrale Bedeutung als tagesstrukturierende Maßnahme.

Durch die gezielte Zufuhr von Nahrung und Flüssigkeit sollen dem Körper alle von ihm benötigten Stoffe in ausreichendem Maße und in ausgewogener Zusammenstellung zur Verfügung gestellt werden. Dadurch wird die Gesundheit erhalten bzw. gefördert und der Entstehung von Krankheiten kann vorgebeugt werden. Pflege unterstützt die Pflegebedürftigen bei ihren individuellen Bedürfnissen und Gewohnheiten nach Essen und Trinken.

Ziele

- Beobachtung Ess- und Ernährungsverhaltens wie Appetit, Hunger, Heißhunger (Bulimie und Bulimia nervosa), Nahrungsverweigerung, Durst
- Beobachtung des Ernährungszustand
- Beobachtung von Abweichungen des Ernährungszustandes wie Mangelernährung, Adipositas oder Dehydration
- Umgang mit Trinkbeschränkung
- Ausreichende Nährstoff- und Flüssigkeitszufuhr bei therapeutische Einschränkungen
- Qualifizierte Beobachtung der Menge der Nahrungsaufnahme, u. U. der BE-Anzahl, des Appetits, des Geschmackempfindens
- Qualifizierte Beobachtung der Flüssigkeitsaufnahme, z. B. der Trinkmenge

Häufigkeit

3 bis 5-mal täglich

Vorbereitung Material

- Verordnete Medikamente bereitstellen
- Eß- und Trinkhilfe bereithalten z. B. extra tiefe Teller, Spezialtassen, Trinkhalme, Spezialbesteck usw.

Vorbereitung Personal / Patient / Raum

- Über die Ernährungsgewohnheiten des Pflegebedürftigen durch Pflegedokumentation und Übergabe informieren
- Über Diäten des Pflegebedürftigen aus der Pflegedokumentation und der Übergabe informieren
- Über Einschränkungen bei Essen und Trinken informieren
- Pflegebedürftigen informieren
- Gelegenheit zum Händehygiene geben
- Raum ausreichend lüften
- Eßkultur beachten: Tisch, gerichtetes Esstablett bzw. Nachtschrank schön herrichten
- Für eine ruhige, freundliche Atmosphäre sorgen

Nachbereitung

- Mund- und Händehygiene (daran erinnern bzw. ermöglichen)
- Geschirr abräumen
- Tisch, Eßtablett oder Nachtschrank reinigen
- Falls nicht aufgeessen, abklären warum?
- Raum lüften

Dokumentation

- Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr bei Bedarf im Ein- und Ausführprotokoll festhalten
- Sofortige mündliche Weitergabe in besonderen Fällen an Kollegen und/oder Arzt
- Besonderheiten dokumentieren
- Pflegeplanung bei Bedarf anpassen

	Erstellt	Geprüft	Freigabe	Revisionsstand
Von				
Am				

Standard Essen und Trinken	Orientierungskennzeichen
Leistungsart Grundpflege / Direkte Pflege	Mindestqualifikation Pflegemitarbeiter/in

<p>Durchführung</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ggf. zwischendurch an Trinken erinnern ▪ Verordnete Medikamente laut Verordnung vor, während oder nach den Mahlzeiten darreichen oder zuführen ▪ Bei Bedarf Pflegebedürftigen an selbständigen Essen und Trinken erinnern bzw. dazu anregen <p>Wichtig</p> <p>Soviel Unterstützung wie nötig, so wenig Hilfe wie möglich!</p>

	Erstellt	Geprüft	Freigabe	Revisionsstand
Von				
Am				Seite 2 von 2

Bestellmöglichkeiten



Sofort einsetzbare Pflege- und Expertenstandards auf CD-ROM

Für weitere Produktinformationen oder zum Bestellen hilft Ihnen unser Kundenservice gerne weiter:

Kundenservice

☎ **Telefon: 08233 / 381-123**

✉ **E-Mail: service@forum-verlag.com**

Oder nutzen Sie bequem die Informations- und Bestellmöglichkeiten zu diesem Produkt in unserem Online-Shop:

Internet

🌐 **<http://www.forum-verlag.com/details/index/id/5741>**