



# Leseprobe

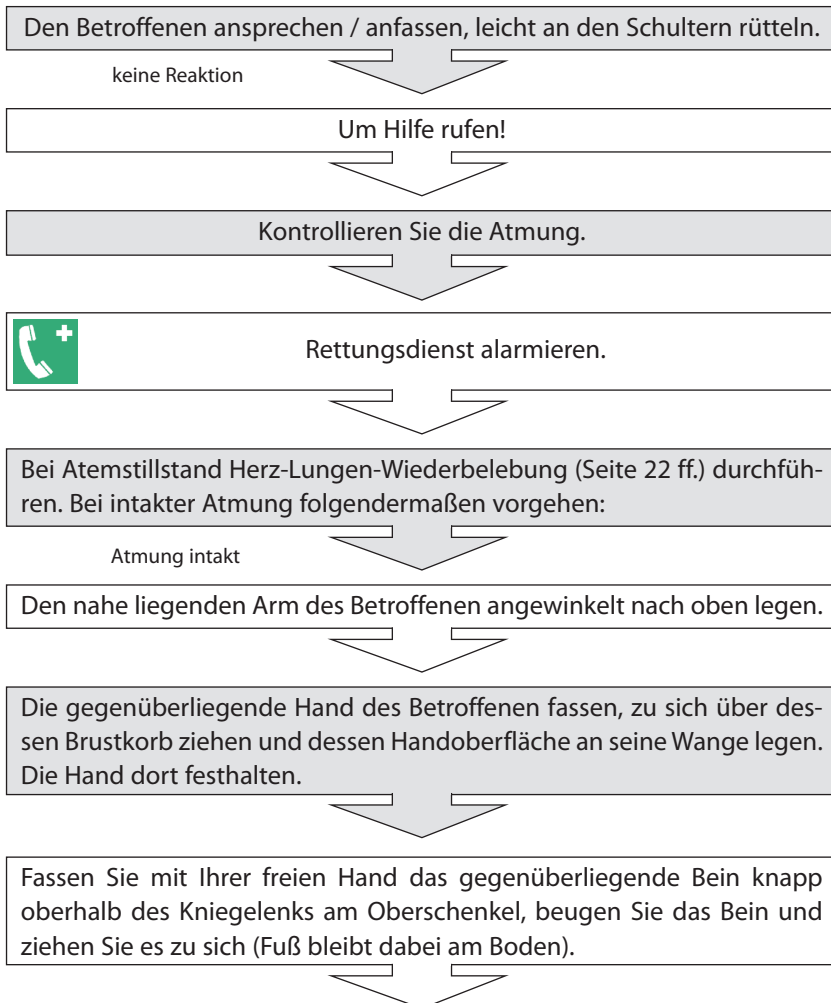
Unsere Fachinhalte bieten Ihnen praxisnahe Lösungen, wertvolle Tipps und direkt anwendbares Wissen für Ihre täglichen Herausforderungen.

- ✓ **Praxisnah und sofort umsetzbar:** Entwickelt für Fach- und Führungskräfte, die schnelle und effektive Lösungen benötigen.
- ✓ **Fachwissen aus erster Hand:** Inhalte von erfahrenen Expertinnen und Experten aus der Berufspraxis, die genau wissen, worauf es ankommt.
- ✓ **Immer aktuell und verlässlich:** Basierend auf über 30 Jahren Erfahrung und ständigem Austausch mit der Praxis.

Blättern Sie jetzt durch die Leseprobe und überzeugen Sie sich selbst von der Qualität und dem Mehrwert unseres Angebots!

## Allgemeine Regeln – Stabile Seitenlage

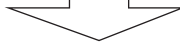
Ist der Betroffene bewusstlos und atmet aber noch normal, sollte er wegen Erstickungsgefahr nicht auf dem Rücken liegen. Durch die stabile Seitenlage können Flüssigkeiten wie Speichel, Erbrochenes oder Blut aus dem Mund abfließen und die Atemwege bleiben frei.



Hand des Betroffenen auf der Wange festhalten und durch Zug am angewinkelten Bein den Betroffenen auf die Seite drehen



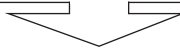
Beugung des angewinkelten oben liegenden Beins rechtwinklig in Knie und Hüfte



Kopf nackenwärts legen und überstrecken



Hand des Betroffenen so unter der Wange platzieren, dass der Kopf überstreckt ist



Kopf nackenwärts legen, das Gesicht erdwärts drehen und den Mund öffnen. Atmung kontrollieren.

## Allgemeine Regeln – Stabile Seitenlage



Den Betroffenen ansprechen und anfassen.  
Den nahe liegenden Arm des Betroffenen  
angewinkelt nach oben legen.



Griff an den gegenüberliegenden Arm



Griff an den gegenüber-  
liegenden Oberschenkel



Betroffenen herüberziehen



Kontrolle der richtigen  
Position des Kopfes

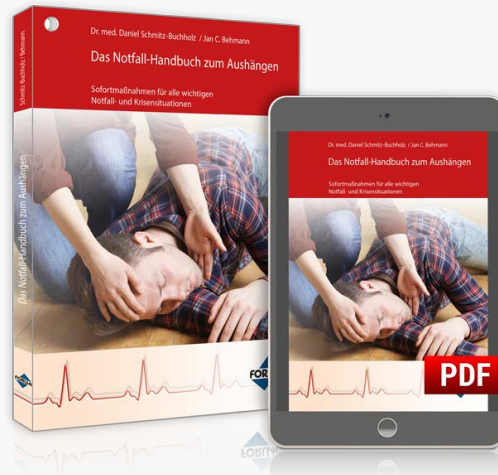


Kopf überstrecken



Kontrolle des Bewusstseins

# Bestelloptionen



## Das Notfall-Handbuch zum Aushängen

Sie haben Fragen zum Produkt oder benötigen Unterstützung bei der Bestellung? Unser Kundenservice ist für Sie da:

☎ 08233 / 381-123 (Mo - Do 7:30 - 17:00 Uhr, Fr 7:30 - 15:00 Uhr)

✉ [service@forum-verlag.com](mailto:service@forum-verlag.com)

Oder bestellen Sie bequem über unseren Online-Shop:

[Jetzt bestellen](#)