



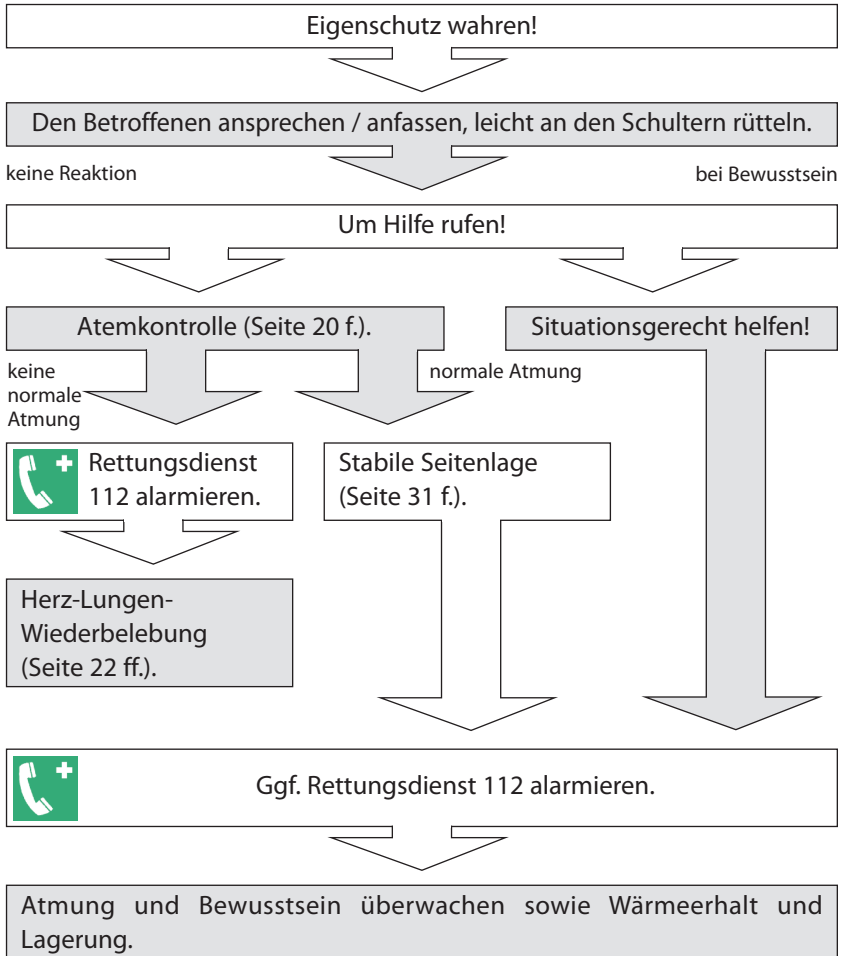
# Leseprobe

Unsere Fachinhalte bieten Ihnen praxisnahe Lösungen, wertvolle Tipps und direkt anwendbares Wissen für Ihre täglichen Herausforderungen.

- ✓ **Praxisnah und sofort umsetzbar:** Entwickelt für Fach- und Führungskräfte, die schnelle und effektive Lösungen benötigen.
- ✓ **Fachwissen aus erster Hand:** Inhalte von erfahrenen Expertinnen und Experten aus der Berufspraxis, die genau wissen, worauf es ankommt.
- ✓ **Immer aktuell und verlässlich:** Basierend auf über 30 Jahren Erfahrung und ständigem Austausch mit der Praxis.

Blättern Sie jetzt durch die Leseprobe und überzeugen Sie sich selbst von der Qualität und dem Mehrwert unseres Angebots!

# Allgemeine Regeln – Auffinden einer Person



## Allgemeine Regeln – Atemkontrolle


Den Betroffenen ansprechen / anfassen, leicht an den Schultern rütteln.

keine Reaktion

Um Hilfe rufen!

Kontrollieren Sie die Atmung. Den Betroffenen mit der einen Hand am Kinn, mit der anderen an der Stirn fassen und seinen Kopf vorsichtig überstrecken (nach hinten legen) und das Kinn anheben.

Sie fühlen die Atmung des Betroffenen, wenn Sie Ihre Wange dicht über den Mund und die Nase des Bewusstlosen halten. Blicken Sie auf dessen Brustkorb und beobachten Sie, ob sich der Bauch hebt und senkt. Nicht länger als 10 Sekunden sehen, hören und fühlen.

 Der Betroffene ist bewusstlos. Notruf / Rettungsdienst 112 alarmieren oder durch einen Helfer alarmieren lassen.

normale Atmung

Stabile Seitenlage  
S. 31 ff.

keine normale Atmung

Herz-Lungen-Wiederbelebung  
S. 22 ff.



Wenn offensichtlich Fremdkörper die Atemwege blockieren, räumen Sie den Mund des Betroffenen vor der Atemkontrolle aus, nachdem Sie dessen Kopf auf die Seite gedreht haben. Beachten Sie Ihren Eigenschutz und benutzen Sie dabei ggf. Einweghandschuhe (siehe Fremdkörper Atemwege Seite 56 ff.).





*Bewusstseinszustand prüfen*

*Ansprechen, berühren, leicht an den Schultern rütteln und auf mögliche Reaktionen achten.*



*Kopf überstrecken*

*Den Betroffenen an Kinn und Stirn fassen und seinen Kopf vorsichtig überstrecken (nach hinten legen) und das Kinn anheben.*



*Hören, sehen, fühlen*

*Die Wange dicht über Mund und Nase des Bewusstlosen halten. Hören und fühlen Sie, ob der Betroffene atmet. Blicken Sie auf dessen Brustkorb und beobachten Sie, ob sich der Bauch hebt und senkt.*


- => Wenn der Betroffene atmet, bringen Sie ihn in die stabile Seitenlage (Seite 31 ff.).
- => Bei Atemstillstand führen Sie die Herz-Lungen-Wiederbelebung durch (Seite 22 ff.).

# Bestelloptionen



## Das Notfall-Handbuch zum Aushängen

Sie haben Fragen zum Produkt oder benötigen Unterstützung bei der Bestellung? Unser Kundenservice ist für Sie da:

 08233 / 381-123 (Mo - Do 7:30 - 17:00 Uhr, Fr 7:30 - 15:00 Uhr)

 [service@forum-verlag.com](mailto:service@forum-verlag.com)

Oder bestellen Sie bequem über unseren Online-Shop:

[Jetzt bestellen](#)