

## Leseprobe zum Download



Liebe Besucherinnen und Besucher unserer Homepage,

tagtäglich müssen Sie wichtige Entscheidungen treffen, Mitarbeiter führen oder sich technischen Herausforderungen stellen. Dazu brauchen Sie verlässliche Informationen, direkt einsetzbare Arbeitshilfen und Tipps aus der Praxis.

Es ist unser Ziel, Ihnen genau das zu liefern. Dafür steht seit mehr als 25 Jahren die FORUM VERLAG HERKERT GMBH.

Zusammen mit Fachexperten und Praktikern entwickeln wir unser Portfolio ständig weiter, basierend auf Ihren speziellen Bedürfnissen.

Überzeugen Sie sich selbst von der Aktualität und vom hohen Praxisnutzen unseres Angebots.

Falls Sie noch nähere Informationen wünschen oder gleich über die Homepage bestellen möchten, klicken Sie einfach auf den Button „In den Warenkorb“ oder wenden sich bitte direkt an:

**FORUM VERLAG HERKERT GMBH**

**Mandichostr. 18**

**86504 Merching**

Telefon: 08233 / 381-123

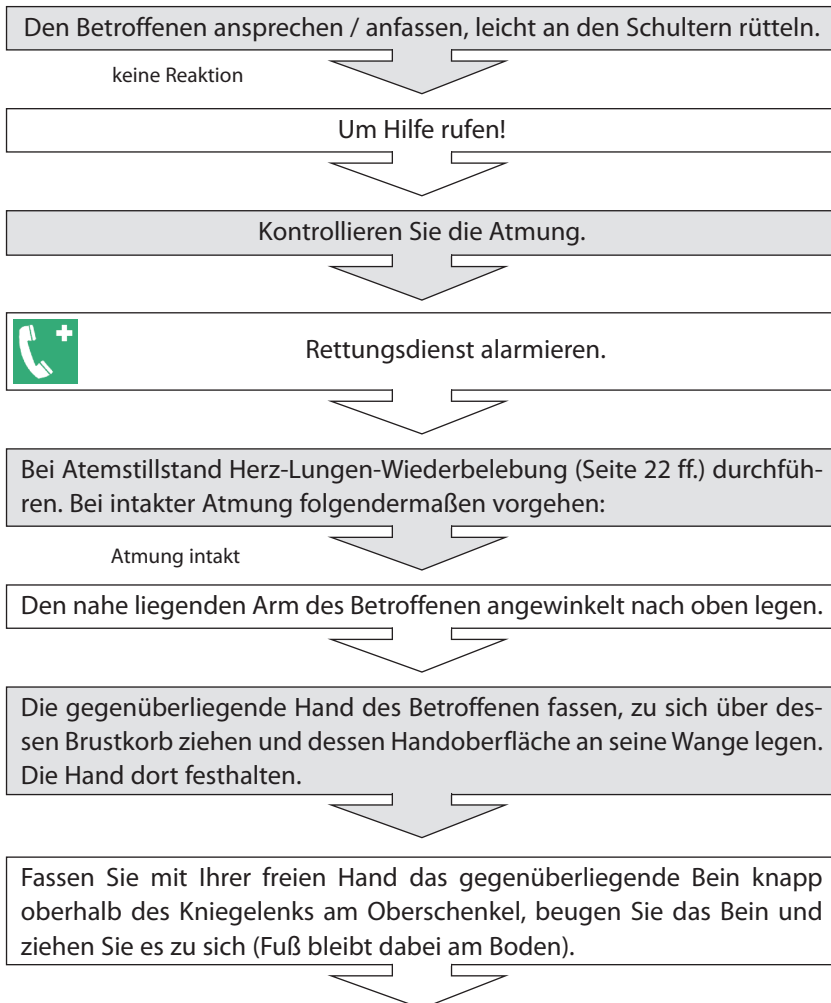
Telefax: 08233 / 381-222

**E-Mail: [service@forum-verlag.com](mailto:service@forum-verlag.com)**

**[www.forum-verlag.com](http://www.forum-verlag.com)**

## Allgemeine Regeln – Stabile Seitenlage

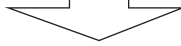
Ist der Betroffene bewusstlos und atmet aber noch normal, sollte er wegen Erstickungsgefahr nicht auf dem Rücken liegen. Durch die stabile Seitenlage können Flüssigkeiten wie Speichel, Erbrochenes oder Blut aus dem Mund abfließen und die Atemwege bleiben frei.



Hand des Betroffenen auf der Wange festhalten und durch Zug am angewinkelten Bein den Betroffenen auf die Seite drehen



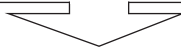
Beugung des angewinkelten oben liegenden Beins rechtwinklig in Knie und Hüfte



Kopf nackenwärts legen und überstrecken



Hand des Betroffenen so unter der Wange platzieren, dass der Kopf überstreckt ist



Kopf nackenwärts legen, das Gesicht erdwärts drehen und den Mund öffnen. Atmung kontrollieren.

## Allgemeine Regeln – Stabile Seitenlage



*Den Betroffenen ansprechen und anfassen.  
Den nahe liegenden Arm des Betroffenen  
angewinkelt nach oben legen.*



*Griff an den gegenüberliegenden Arm*



*Griff an den gegenüber-  
liegenden Oberschenkel*



*Betroffenen herüberziehen*



*Kontrolle der richtigen  
Position des Kopfes*



*Kopf überstrecken*



*Kontrolle des Bewusstseins*



WISSEN,  
DAS ANKOMMT.

## Bestellmöglichkeiten



### Das Notfall-Handbuch zum Aushängen

Für weitere Produktinformationen oder zum Bestellen hilft Ihnen unser Kundenservice gerne weiter:

#### Kundenservice

📞 **Telefon: 08233 / 381-123**

✉ **E-Mail: [service@forum-verlag.com](mailto:service@forum-verlag.com)**

Oder nutzen Sie bequem die Informations- und Bestellmöglichkeiten zu diesem Produkt in unserem Online-Shop:

#### Internet

🌐 **<http://www.forum-verlag.com/details/index/id/5711>**

FORUM VERLAG HERKERT GMBH, Mandichostraße 18, 86504 Merching,  
Tel.: (08233) 381 123, E-Mail: [service@forum-verlag.com](mailto:service@forum-verlag.com), Internet: [www.forum-verlag.com](http://www.forum-verlag.com)